



AUTORITATEA
DE SUPRAVEGHERE
FINANCIARĂ

Bugetul familiei

În orice familie, indiferent de numărul membrilor, bugetarea este esențială pentru asigurarea nevoilor fundamentale și gestionarea cheltuielilor în mod eficient.

Bugetul trebuie să acopere categorii precum cheltuieli fixe lunare, alimentație, educație, sănătate, divertisment și economii.

**GHIDUL
CONSUMATORULUI**



CHELTUIELI

Cheltuielile lunare fixe includ chiria (întreținerea) sau rata la bancă, utilitățile (apă, gaz, electricitate, TV/ internet), asigurări (locuință, mașină), ratele altor împrumuturi. Stabilirea unui buget clar pentru acestea ajută la asigurarea stabilității financiare a familiei. Este important să se țină cont și de cheltuielile variabile care sunt eralizate lunar. Costurile asociate cu întreținerea și reparațiile casei, cu transportul (achiziția unei mașini și întreținerea ei sau cheltuieli legate de transportul public), cheltuielile pentru haine și încălțăminte ș.a. Alimentația reprezintă o altă componentă esențială a bugetului familial. Calcularea unei sume rezonabile pentru cumpărăturile lunare de alimente, menținând un echilibru între ceea ce ai nevoie, ce-ți dorești, cantitate și costuri, este crucială. În plus, dezvoltarea obiceiurilor sănătoase, cum ar fi gătitul acasă și reducerea consumului de alimente procesate, nu doar aduc economii, ci și contribuie la sănătatea familiei. Planificarea meselor și utilizarea cu înțelepciune a ofertelor și a reducerilor pot contribui la economii semnificative.

Educația copilului trebuie să fie o prioritate în buget. În plus față de cheltuielile pentru școală, este important să se aloce fonduri pentru materialele școlare, activități extracurriculare și recreative, evenimente, îngrijirea sa zilnică etc. Un fond de economii pentru educația viitoare a copilului este bine să fie luat în considerare, așa acum încheierea unei asigurări de studii pentru copil. Dacă este făcut din timp, efortul financiar lunar poate fi suportat mai ușor iar rezultatul este mai mare.

Asigurarea sănătății familiei este foarte importantă, iar încheierea unei asigurări de sănătate și/sau de viață este de natură a te ajuta financiar în timp. Costurile pentru o asigurare medicală (care să corespundă nevoilor familiei) și medicamente ar trebui incluse în buget. În plus, este util să se aloce o sumă de bani pentru vizitele regulate la medic și analizele de rutină, pentru a preveni eventualele probleme de sănătate. Menținerea unui stil de viață sănătos poate reduce cheltuielile pe termen lung pentru asistență medicală.

Divertismentul și timpul liber sunt, de asemenea, componente importante ale vieții de familie. Stabilirea unui buget rezonabil pentru activități recreative, filme sau excursii în familie ajută la menținerea echilibrului și la promovarea bunăstării emoționale.



Totodată, economiile ar trebui să fie o prioritate. Alocarea unei părți a venitului lunar al familiei (până la 20%) pentru economii ajută la construirea unui fond de rezervă util în situații neprevăzute sau pentru cheltuieli mai consistente (studii, locuință, pensionare ș.a.). Dar acestea pot fi realizate doar prin stabilirea unor obiective clare și prin conservarea (și fructificarea) valorii banilor în timp.

În construirea unui buget pe termen lung, există o varietate de instrumente financiare care pot fi utilizate pentru a gestiona eficient resursele financiare ale unei familii:

Pensia facultativă Pilon III - prin contribuții regulate, poți beneficia de un produs de economisire pe termen lung care contribuie la conservarea valorii banilor în timp.

Asigurarea - în primul rând te ferește de povara unei cheltuieli mari în cazul producerii unui risc sever; apoi există asigurări care combină beneficiile asigurărilor tradiționale cu un element de economisire sau investire și ajută la construirea unui fond de economii pe termen lung.

Fondurile de investiții - prin diversificarea portofoliului și investirea în instrumente financiare, se creează oportunități de creștere a capitalului.

Trebuie ținut cont de faptul că un a ține un buget este un proces dinamic și trebuie ajustat periodic pentru a ține cont de schimbările în raportul dintre venituri și cheltuieli. Monitorizarea regulată și adaptarea acestuia la noile situații financiare ajută la menținerea controlului finanțelor, la evitarea acumulării de datorii și la posibilitatea planificării propriului viitor.

O astfel de evidență lunară poate fi ținută pe hârtie, într-un document electronic sau prin folosirea diferitelor aplicații. Scopul este de a monitoriza cheltuielile, observând în mod clar cum ai cheltuit, dar și pentru a urmări progresul investițiilor realizate.

Însă este important să reținem că fiecare familie este unică și o rețetă universală pentru cum poți avea un buget optim nu există. Nu doar veniturile diferă, ci mai ales cheltuielile - tipul, structura și valoarea lor. Acestea sunt în strânsă legătură cu alegerile pe care fiecare le face (nevoi și dorințe), cu starea de sănătate, cu situația familială, socială, profesională ș.a. Este important să fiți realist în alocarea sumelor și în planificarea cheltuielilor în mod eficient, astfel încât, la final, să aveți un buget excedentar. Mai mult, bugetarea pentru o familie cu unul sau mai mulți copii presupune o planificare atentă și acordarea unei atenții sporite pentru fiecare aspect al vieții financiare.

Stabilirea unor priorități clare și gestionarea eficientă a cheltuielilor poate asigura familiei nu doar nevoile de bază, ci și o perspectivă pe termen lung. A face o proiecție a vieții pentru viitor poate fi dificilă, dar planificarea financiară va ajuta la îndeplinirea obiectivelor (ex. acoperirea costurilor aferente studiilor superioare pentru copil) sau la menținerea unui nivel de trai adecvat (ex. la vârsta pensionării). Niciodată nu este prea devreme pentru a începe o astfel de planificare, în fapt ea este un management al propriei vieți.

Educația financiară este crucială pentru asigurarea unei sănătăți și bunăstări financiare ale familiei. Cunoștințele acumulate sunt instrumente valoroase și înțelegerea conceptelor contribuie la luarea unor decizii financiare adecvate nevoilor familiei.

Mai multe informații sunt disponibile la www.edutime.ro.





Protecția consumatorului

Prin depunerea unei petiții (reclamație sau sesizare), ASF poate constata dacă societățile își îndeplinesc corespunzător sau nu obligațiile asumate prin contract.

Petiția se poate transmite ASF prin servicii poștale, la sediu (prin intermediul registraturii), prin utilizarea secțiunii dedicate petițiilor pe site-ul ASF www.asfromania.ro/consumatori/petitii sau, în cazul unui litigiu apărut în relația contractuală, care nu poate fi rezolvat pe cale amiabilă, se poate apela la entitatea de soluționare alternativă a litigiilor în domeniul financiar non-bancar (SAL-Fin) – www.salfin.ro.



**AUTORITATEA
DE SUPRAVEGHERE
FINANCIARĂ**

Autoritatea de Supraveghere Financiară (ASF)

Splaiul Independenței nr. 15, sector 5,
cod poștal 050092, București

TELVÉRDE: 0800.825.627


www.asfromania.ro

office@asfromania.ro

 [asf.romania](https://www.facebook.com/asf.romania)

 [@autoritateadesupraveghere_fin](https://www.instagram.com/autoritateadesupraveghere_fin)

 [asf_romania](https://www.tiktok.com/asf_romania)

 [autoritatea-de-supraveghere-
financiară](https://www.linkedin.com/company/autoritatea-de-supraveghere-financiară)